

YUKIO TANI YOSHIKI

Programma voor gokyu (gele gordel).

Uit te voeren technieken	Aantal	Opmerkingen
Valbewegingen	8	
Polsklemmen tonen	1	
Klemmen	10	
Klemmenketting	5	
Beenworpen	2	
Heupworpen	2	
Schouderworpen	1	
Afweer op messteek	3	
Afweer op wurging	2	
Afweer op vuistslag	2	
Afweer op kraaggreep	1	
Afweer op polsgreep	2	
Rechts grijpt links	1	
Rechts grijpt rechts	1	
Ne-waza kanteltechniek	1	

Geslaagd ja nee

Commentaar:

