

YUKIO TANI YOSHIKI

Programma yonkyu (oranje gordel).

Uit te voeren technieken	aantal	opmerkingen
Valbewegingen	8	
Polsklem tonen	2	
Armklem tonen	2	
Klemmen	15	
Klemmenketting	10	
Beenworpen	3	
heupworpen	3	
Schouderworpen	2	
Offerworpen	2	
Knieworpen	3	
Afweer op messteek	5	
Onder	1	
Boven	1	
Van links naar rechts	1	
Van rechts naar links	1	
Rechtdoor	1	
Afweer op wurging	6	
Voor	2	
Zonder aanraking	1	
Achter geplooiden armen	1	
Achter gestrekte armen	1	
Liggend	1	
Afweer op vuistslag	3	
Afweer op kraaggreep	3	
Voor één hand	2	
Voor beide handen	1	
Afweer op polsgreep	4	
Rechts grijpt links	2	
Rechts grijpt rechts	2	
Afweer op handgreep	1	
Afweer op hoofdgreep	1	
Kanteltechnieken	3	
Varia/linkse techniek/ randori	5	
Terminologie		

Geslaagd ja nee

Commentaar :