

## YUKIO TANI YOSHIKI

### Programma sankyu groene gordel.

Uit te voeren technieken	Aantal	Opmerkingen
Valbewegingen	8	
Polsklem tonen	4	
Armklem tonen	3	
Beenklem tonen	1	
Klemmen	20	
Klemmenketting	15	
Beenworpen	6	
Heupworpen	6	
Schouderworpen	4	
Offerworpen	4	
Knieworpen	3	
Afweer op messteek	10	
Onder	2	
Boven	2	
Van links naar rechts	2	
Van rechts naar links	2	
Rechtdoor	2	
Afweer op wurging	12	
Voor	3	
Zonder aanraking	2	
Achter armen geplooid	2	
Achter armen gestrekt	2	
Liggend	3	
Afweer op vuistslag	5	
Afweer op kraaggreep	6	
Voor één hand	2	
Voor beide handen	2	
Voor één hand bijtrekken	1	
Achter één hand	1	
Afweer op revolver	2	
Voor	1	
Achter	1	
Afweer op polsgreep	6	
Rechts grijpt links	2	
Rechts grijpt rechts	2	
Beide polsen	1	
Dubbele greep rond één pols	1	
Afweer op handgreep	3	
Afweer op hoofdgreep	2	
Afweer op voetstamp	2	
Afweer op Nelsongreep	2	
Beengreep op vuistslag	2	
Houdingen	3	
Wurgingen	3	
Random attacks	5	
Ne-waza		
Kanteltechnieken in alle vormen	4	
Nierschaar aanzetten	2	
Varia/Randori/linkse techniek	5	
Terminologie		

Geslaagd      ja      nee